

Privataltersheim  
Pfrundacker AG  
Pfrundackerweg 7  
CH – 3250 Lyss

Tel. 032 387 67 77  
Fax 032 387 67 72  
info@altersheimlyss.ch  
www.altersheimlyss.ch



PRIVATALTERSHEIM  
PFRUNDACKER

---

## **Aktivierung im Privataltersheim Pfrundacker Gruppenaktivität macht zunehmend individualisierter Begleitung Platz**

Wir legen den Schwerpunkt vermehrt auf unterstützende Aktivierung, den Möglichkeiten und Bedürfnissen des einzelnen Bewohners angepasst.

Die folgenden Themen-Bereiche finden ohne fixe Daten nach Wunsch und Bedürfnis statt:

- Vorlesen und gemeinsames Diskutieren von Texten
- Kreatives Handarbeiten, Basteln, Malen
- Mithilfe beim Kochen und Backen
- Mithilfe bei der Wäsche
- Diverse Spiele
- Training am Moto med-Velo
- Mithilfe im Garten
- Spaziergänge im Quartier
- Gemeinsame Ausflüge
- Gemeinsam die Geburtstage feiern
- Kartenspiele (Jassen etc.)

**Alle Aktivitäten sind freiwillig und werden von einer Pflegenden des Heims betreut.** Neue Ideen und Wünsche werden gerne aufgenommen.

Zudem bieten wir ein fixes Angebot, welches von externen Fachleuten wahrgenommen wird:

- Altersturnen (jeden Mittwoch Nachmittag), erhält Körper und Geist munter
- Gottesdienst, ökumenisch (1x monatlich) mit anschliessendem Zvieriplausch
- Musikdarbietungen
- Samichlausbesuch

Die **externe Altersstube** in der Alterssiedlung Zeughausstrasse 29 in Lyss dauert von 14.30 bis 16.15 Uhr. Diese Daten werden separat bekannt gemacht. Anmeldungen zur Altersstube bei Frau V. Waldmann 032 384 19 88

Gehbehinderte können sich beim Fahrdienst des Gemeinnützigen Frauenvereins Lyss melden:  
Frau Heidi Güdel 079 371 87 14

Ziel unserer Aktivierungen ist es, die Fähigkeiten der Bewohner zu erhalten und das Gefühl des Zusammengehörens zu fördern.

Wir freuen uns auf viele erlebnisreiche Begegnungen.

Lyss, 1. Juni 2016